

Name

DOB:

MRN:

## 以下資料僅針對預約當日進行氫呼氣測試的患者

### 氫呼氣測試概況

氫呼氣測驗可以提供有關糖類與碳水化合物的消化情況，例如乳糖和果糖。此測驗也被用於檢測小腸內反常的細菌增長。細菌生長過度可以導致不同的症狀，包括脹氣，腹瀉，打嗝以及腹部絞痛。測試時長最多三小時。

### 測試前的準備

測試開始的四周前請停止使用抗生素。

測試開始的一周前請避免使用瀉藥以及大便軟化劑（例如 Colace<sup>®</sup>，Milk of Magnesia<sup>®</sup>，Ex-Lax<sup>®</sup>）或者大便膨脹劑（例如 Metamucil<sup>®</sup>，Citrucel<sup>®</sup>）。也請您不要接受任何需要清腸的測試，例如結腸鏡或胃鏡檢查。

### 測試開始的一天前

- 您只可攝入以下食物及飲料：普通的白麵包，白米飯，白土豆，烘烤或烤制的雞肉或魚肉，水，以及沒有添加調味劑的咖啡或茶。
- 只可用鹽調味食品，牛油或人造奶油皆不允許使用。
- 不允許飲用蘇打飲料。
- 為了確保測試結果的準確，除上述食品以外皆不允許食用。
- 豆類，意大利麵食，纖維谷類以及高纖維食品要尤其避免。
- 測試前夜的晚餐請提早食用，並僅僅進食米飯與肉類。

### 測試開始的十二小時前

- 測試前十二小時請不要攝入任何的食物或水。如果測試預約在早上八點，請於前一晚的八點開始禁食。
- 直至測試開始的十二小時前，您都可以用水服用您日常使用的藥品。
- 前往測試時請攜帶您所有憑處方購買的藥物。

### 測試當天

- 早上請勿攝入任何食物或飲料。如果您是糖尿病患者且需要胰島素或糖尿病藥物，請提前詢問您的醫師關於是否調整您早上使用的藥物分量。通常您的胰島素的用量會由正常減半。口服降糖藥通常都會在測試結束及恢復進餐前暫停使用。
- 測試開始前 2 小時請刷牙。
- 測試前請不要吃，喝，嚼口香糖或煙草，抽煙，吃薄荷糖或糖果。